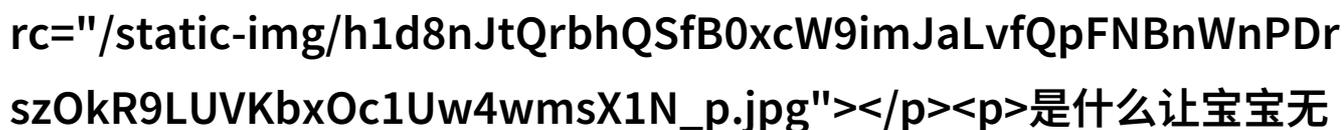


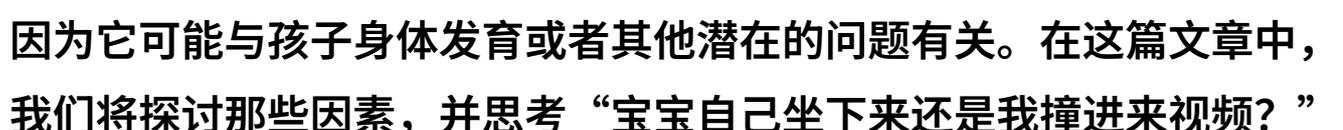
宝宝自己坐下来还是我撞进来视频亲子教

宝宝的坐立能力：自己坐下来还是我撞进来视频？



是什么让宝宝无法自主坐下？

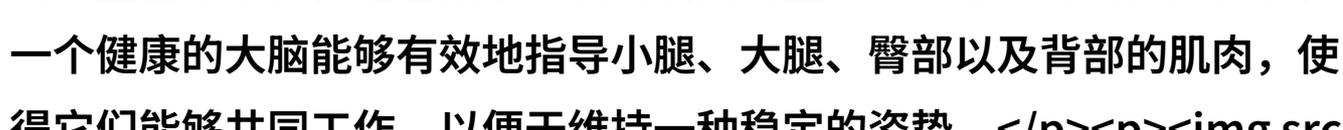
在孩子成长的过程中，坐立是他们发展的一个重要里程碑。然而，有些父母可能会发现，他们的小朋友似乎总是需要帮助才能完成这个简单的动作。这种情况常常引起了家长和医生的关注，因为它可能与孩子身体发育或者其他潜在的问题有关。在这篇文章中，我们将探讨那些因素，并思考“宝宝自己坐下来还是我撞进来视频？”这一问题。

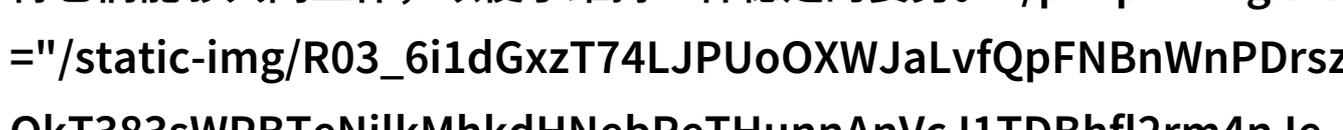




如何判断宝宝是否有足够的肌肉力量？

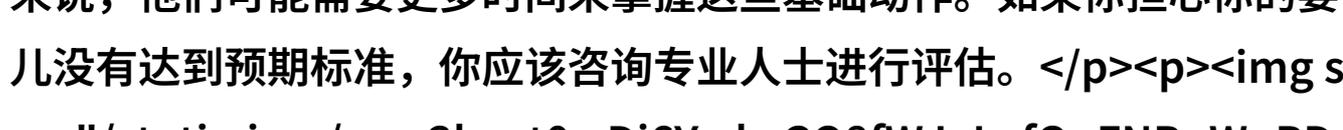
为了理解为什么有些孩子难以自行坐下，我们首先需要了解一下人类大脑控制身体运动所需的一些基本条件。这包括了大脑对肌肉力量、平衡感和协调性的控制。一个健康的大脑能够有效地指导小腿、大腿、臀部以及背部的肌肉，使得它们能够共同工作，以便于维持一种稳定的姿势。





是不是真的每个孩子都能独立坐在一岁半时？

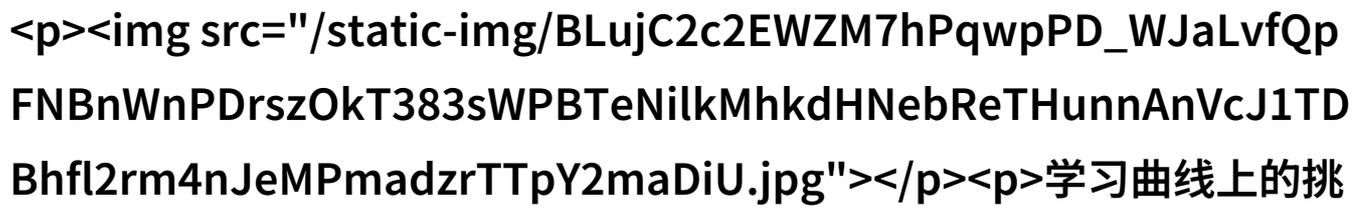
实际上，每个儿童都是独一无二的，他们按照自己的节奏学习新技能。而对于一些早产儿或患有神经系统疾病的小孩来说，他们可能需要更多时间来掌握这些基础动作。如果你担心你的婴儿没有达到预期标准，你应该咨询专业人士进行评估。



亲子互动中的角色

父母可以通过日常活动帮助加强孩子们的情感联系，同时也促进他们的

心理和物理发展。当我们给予我们的孩子安全而支持性的环境，让他们尝试不同的体位变化时，我们其实是在教导他们如何更好地控制自己的身体，这也是如何逐步培养出更加独立自主行动能力的一种方式。



学习曲线上的挑战

学习任何新技能都是一个循序渐进的事情，而不是一次性就能掌握完毕。在这个过程中，家长应当耐心指导并提供适当的反馈，而非过度干涉。同时，也要注意观察你的婴儿是否表现出了不舒服或痛苦的情况，这些迹象表明他们可能已经到了极限，需要暂停练习并寻求专业意见。

父母该如何应对困扰？建议及策略

如果你发现你的小孩仍然无法独自坐在椅子上，不要急于惊慌失措。你可以尝试以下几个策略：首先，要确保他有一块坚固的地面作为支撑；其次，可以使用一些辅助物品，如枕头或抱枕，以减少他的压力；最后，如果必要，可以考虑寻求职业治疗师或营救服务团队（如物理治疗师）的帮助。

最后的结语

最终，“宝宝自己坐下来还是我撞进来视频？”这不仅是一个轻松幽默的问题，更是一种生活态度，无论答案是什么，都代表着家庭成员之间温暖而充满爱意的人际关系。而对于那些还未学会独立站立、小跑或者骑自行车的小家伙们来说，记住，每一步都是向前迈出的勇敢之举，对于即将到来的各种挑战和冒险，它们无疑是必不可少的一部分。

[下载本文pdf文件](/pdf/253702-宝宝自己坐下来还是我撞进来视频亲子教育成长记录.pdf)