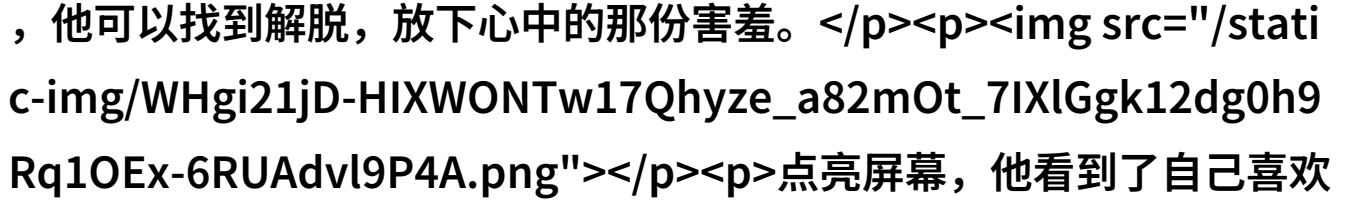
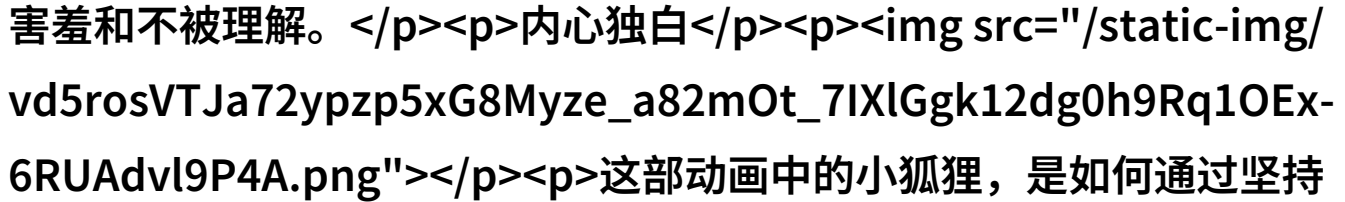


夜晚的守望者一场害羞的心灵之旅

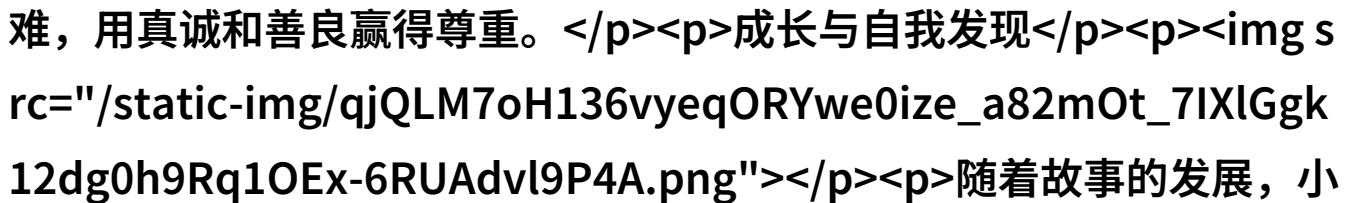
在一个平静而又安静的夜晚，一位年轻人躺在床上，却无法入睡。他翻来覆去，思绪飘向远方，那里是他最爱的动画世界。在这个世界里，他可以找到解脱，放下心中的那份害羞。

点亮屏幕，他看到了自己喜欢的一部动画。它讲述了一个孤独的小狐狸，在森林深处寻找属于自己的位置。这个故事让他感受到了共鸣，因为小狐狸也像他一样，总是感到害羞和不被理解。

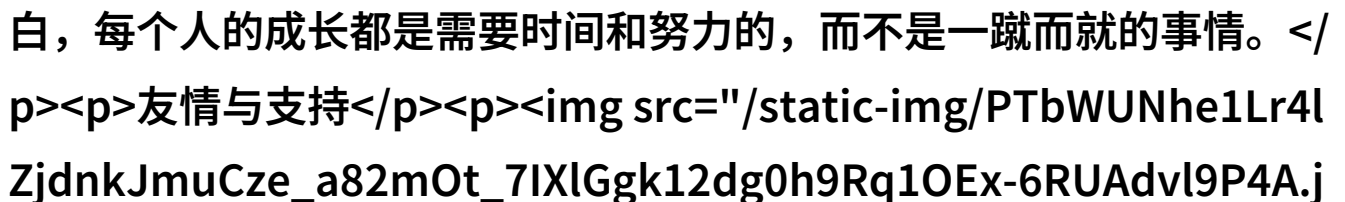
内心独白

这部动画中的小狐狸，是如何通过坚持和勇气，最终找到了属于自己的家园。这正是我们每个人都需要学习到的生活智慧，无论是在现实中还是在虚拟世界中，都应该勇敢地面对困难，用真诚和善良赢得尊重。

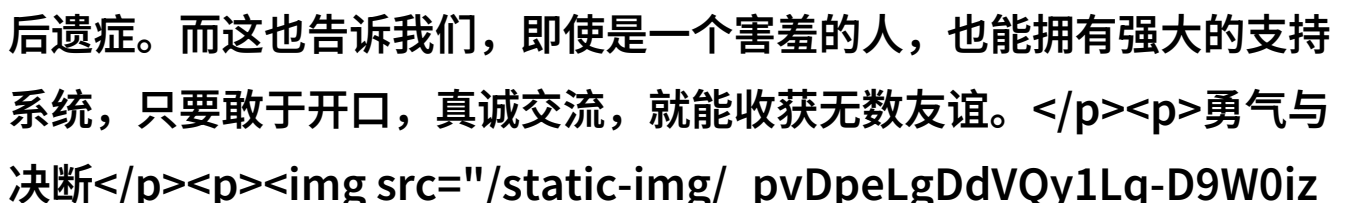
成长与自我发现

随着故事的发展，小狐狸逐渐学会了独立思考，并且学会了欣赏周围人的善意。这使得他更加自信，也让他的朋友们认识到他的价值。这样的成长过程，让观众明白，每个人的成长都是需要时间和努力的，而不是一蹴而就的事情。

友情与支持

小狐狸并没有一个人单独完成所有事情，它总是依靠朋友们一起度过艰难时刻。当有困难出现时，它们会互相帮助，不留任何后遗症。而这也告诉我们，即使是一个害羞的人，也能拥有强大的支持系统，只要敢于开口，真诚交流，就能收获无数友谊。

勇气与决断

当危机临近，小狐狸决定采取行动，这种决断力让其能够走出舒适区

，从而实现真正意义上的自由。这不仅是一次心理上的胜利，更是一次对外界环境做出回应的手段，我们每个人都应该像小狐狸一样，有时候你必须站出来，为你的梦想、你的生活做出选择。

接受自己

虽然小狐狸最初很害怕，但随着时间推移，它学会了接受自己，甚至开始享受这种不同的感觉。这个过程告诫我们，要勇于面对自己的缺陷，不要因为害怕被别人看到而逃避问题，而应该积极地去改变这些东西，使自己变得更好，更完美一些。

温暖与爱

最后，当小狐狸找到了一片宽敞的地方作为自己的家园时，那种喜悦溢满整个屏幕，让观众仿佛也感受到了一丝温暖。这也是动画带给我们的最重要信息——无论多么孤独或多么害羞，只要有爱，有同情，就有可能找到属于自己的幸福之所。

[下载本文pdf文件](/pdf/336556-夜晚的守望者一场害羞的心灵之旅.pdf)