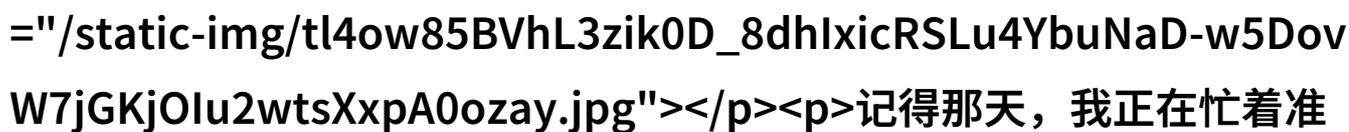


# 半推半就视频我是怎么不小心把自己的一

我是怎么不小心把自己的一天记录下来给你看的？



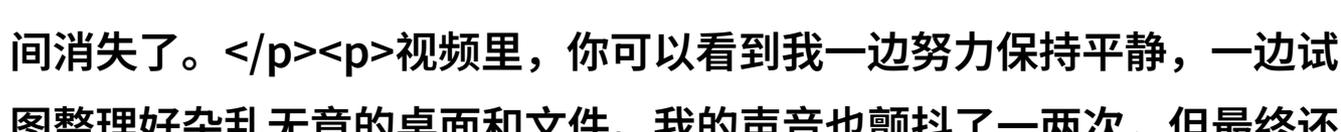
记得那天，我正在忙着准备下周的工作会议，突然间我的手机响起了通知。我瞥了一眼屏幕，看到是一条来自微信群里的朋友发来的消息：“大家都在做什么呀？我们来个直播吧！”

我一开始并没有立即回复，因为我知道这个提议可能会让人感到有些尴尬。但随着时间的推移，那个“直播”两个字在脑海中不断地跳跃，直到最终，我决定：不如就这么干！

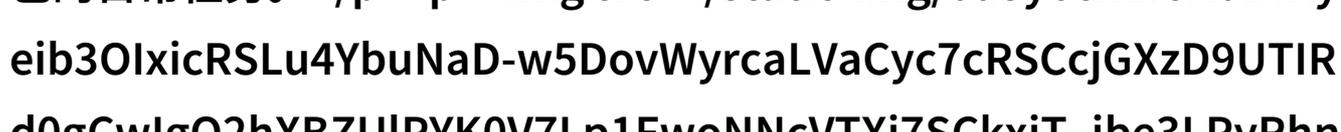


于是，我快速打开手机应用程序，找到相机功能，然后对准了自己。虽然心里想的是“半推半就”，但当我按下记录按钮的时候，那种犹豫的心情瞬间消失了。

视频里，你可以看到我一边努力保持平静，一边试图整理好杂乱无章的桌面和文件。我的声音也颤抖了一两次，但最终还是稳定下来。在整个过程中，我尽量避免直接看着镜头，而是专注于自己的日常任务。



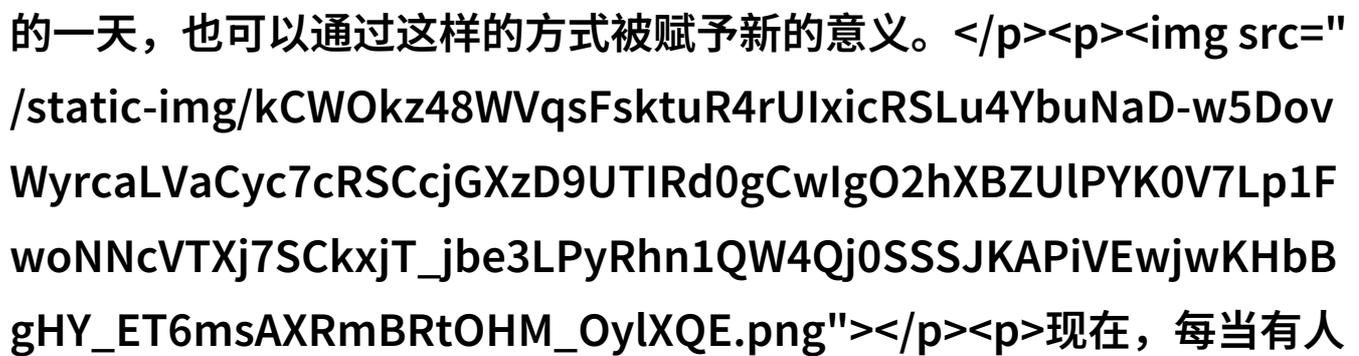
事实证明，这样的方式其实挺有效的。我甚至还发现自己因为要完成某些事情而变得更加专注和高效。而且，当那些日常琐事被摄像头捕捉到了时，它们似乎也变得有点儿趣味性，有时候还能让人笑出声来。



最后，当那个视频结束并上传至社交媒体平台时，我竟然意外地收获了一些正面的反馈。“你的生活真是太有趣啦！”

、“每个人都应该这样做一次。”这些评论让我意识到，即使是平凡

的一天，也可以通过这样的方式被赋予新的意义。



现在，每当有人提出“直播一下我们的日常吧”，我的内心已经习惯于接受这一挑战。我明白，无论是否刻意，“半推半就”的行为往往能够带来意想不到的情感共鸣和积极反馈。这是我之前从未想到过的事情——用一种轻松自在地“录制生活”的方式去分享，并且得到他人的认可与鼓励。

[下载本文pdf文件](/pdf/421920-半推半就视频我是怎么不小心把自己的一天录下来给你看的.pdf)