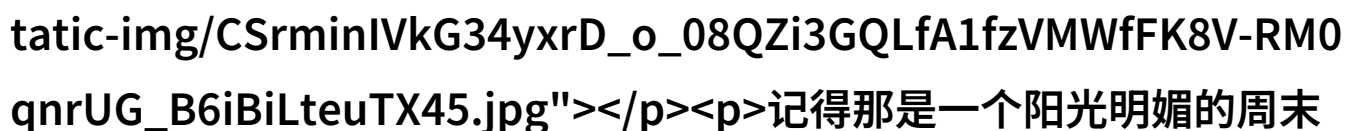


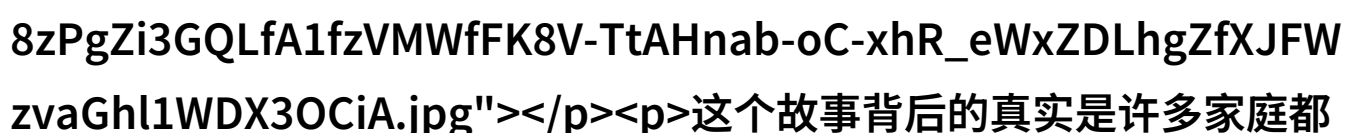
宝贝儿你知道我多久没碰你了-心跳的距离

心跳的距离：一个父亲与孩子再逝去的日子



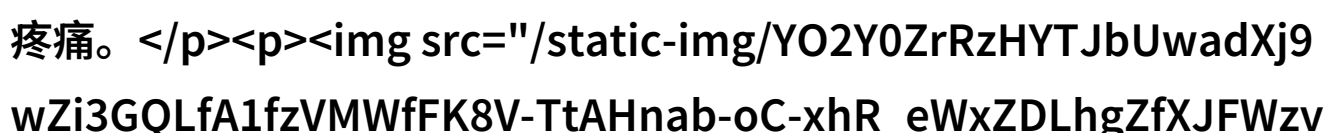
记得那是一个阳光明媚的周末，父亲在家里忙碌着，他没有注意到时间如何悄无声息地流逝。直到一阵风吹过，他突然意识到了什么。他站起身来，走向书房，那儿放着他和宝贝儿子的最后一张照片。

“宝贝儿，你知道我多久没碰你了？”他轻轻地说出这句话，但他的声音却在空荡荡的大厅中回响了好几次。他的眼眶开始湿润，因为他明白自己已经很长时间没有亲吻那个小脸颊了。



这个故事背后的真实是许多家庭都能理解的痛苦。生活中的繁忙往往让我们忽视那些最珍贵的人。在我们的记忆中，他们总是在那里，即使他们实际上已经不见了。但当现实打破我们的幻想时，我们才会发现真正失去了的是什么。

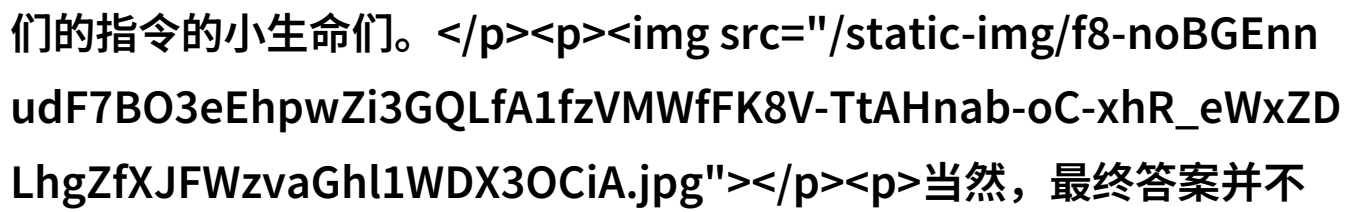
根据美国心理健康协会的一项调查显示，大约有85%的父母表示，他们因为工作压力而错过了与孩子共度质量时间。这意味着，每天都有成千上万的父母正像这个故事中的父亲一样，感受着内心深处那份无法言喻的情感疼痛。



为了避免这种情况发生，许多家长采取措施确保每天至少抽出一些时间和孩子们共度。比如说，有些人选择利用晚餐时刻，这是最简单也最重要的一段共同时光；有些则选择下班后带孩子进行户外活动，无论是散步、玩球还是只是一起坐下来聊聊天，都能加深彼此之间的情感联系。

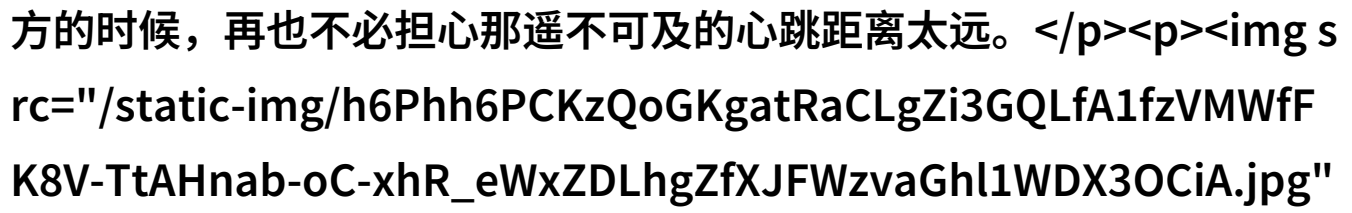
然而，不幸的是，有些家庭并不是这样运气好的。那位父亲所经历的事情，也许在某个角落，就发生了一次又一次。如果我们能够更早一点意识到这一点，或许就不会那么容易忘记那些曾经触摸过我们的手掌、拥抱过我们的脖子、听从过我

们的指令的小生命们。



当然，最终答案并不仅仅依靠个人努力，而需要社会各界共同努力。一方面要改变对工作效率至上的观念，让职场更加人性化；另一方面，要为父母提供更多支持，比如改善育儿设施，使他们能够更好地照顾自己的孩子，同时保持职业发展。此外，还应加强公众教育，提醒人们珍惜每一个瞬间，因为即使是一闪而过的地平线，也值得我们停下来欣赏它美丽的一面——宝贝儿，你知道我多久没碰你了？

但愿有一天，我们可以用不再问这样的问题作为衡量爱情和责任力的标准。而当我们站在山顶，看向远方的时候，再也不必担心那遥不可及的心跳距离太远。



[下载本文pdf文件](/pdf/496957-宝贝儿你知道我多久没碰你了-心跳的距离一个父亲与孩子再逝去的日子.pdf)