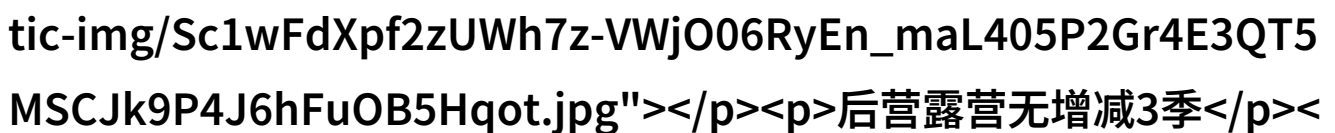


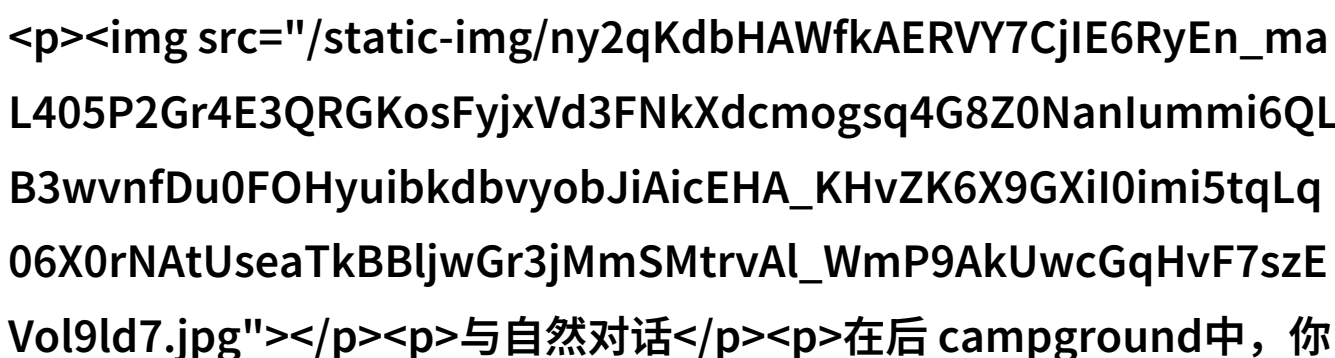
春日野外探索后营露营的魅力与秘密

在这个充满活力的季节，许多人选择前往郊外寻找一片宁静而又美丽的地方放松自己，这就是后营露营。它不仅仅是一种休闲方式，更是一种与自然亲近、体验生活本真意境的艺术。



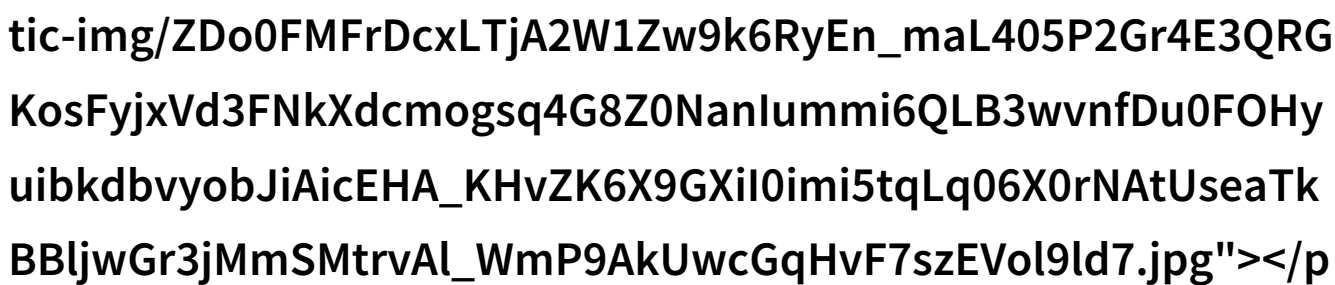
后营露营无增减3季

随着时间的推移，后营露营活动也逐渐丰富多彩。在春天，它带给我们新生的希望和生机；夏天则是阳光灿烂、热浪滚滚，让人感受到了大自然最纯粹的力量；秋天，是金黄色的落叶铺成了一条蜿蜒的小道，而冬天则是雪花纷飞，冰面闪烁，如同一幅巨大的水墨画。而每个季节都有其独特之处，都能让人在这里找到属于自己的那份宁静。



与自然对话

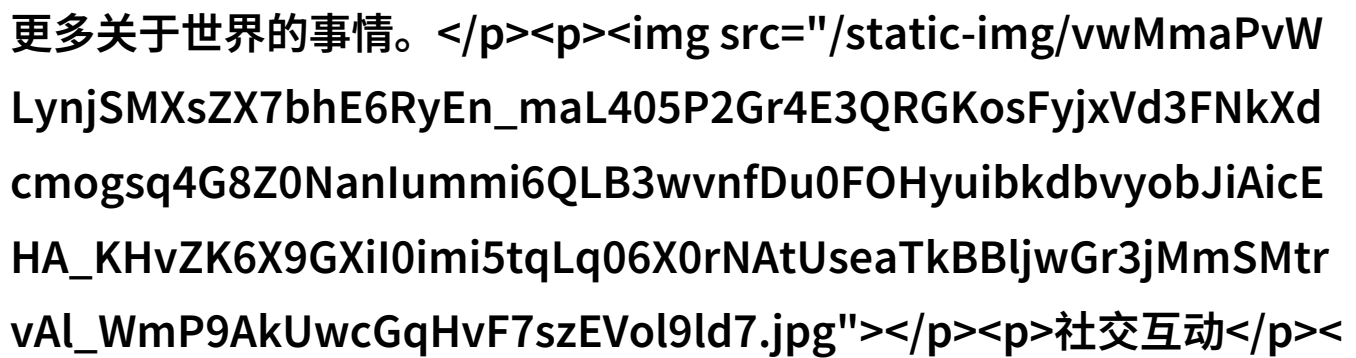
在后campground中，你可以听到鸟儿欢唱，也可以听到溪流潺潺，每一个声音都似乎是在向你诉说着它们的故事。你可以漫步于林间小径，触摸到树木粗糙的手掌，或是坐在岩石上沉思。这种与大自然对话的感觉，是都市生活所无法提供的一样的，那是一种心灵上的平静和释放。



自然教育

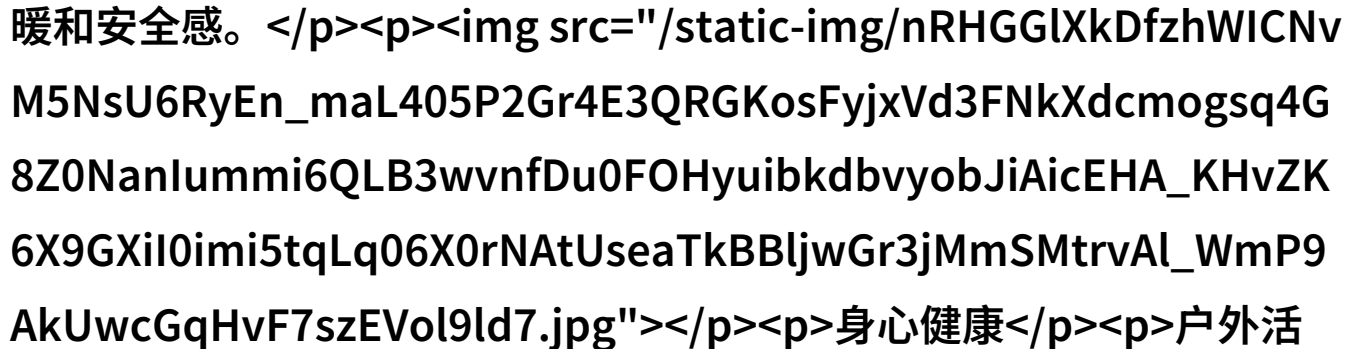
通过参加后camping活动，不仅能够享受户外运动，还能够学习一些基本的生存技能，比如如何搭建帐篷、点燃火堆、识别植物等。这对于那些对自然科学有兴趣的人来说，无疑是一个宝贵的学习机会。孩子们尤其喜欢这样的经历，因为他们能从实践中学会

更多关于世界的事情。



社交互动

尽管环境安静，但却不意味着缺乏社交机会。在晚上围坐在篝火旁分享故事或是进行星空观测时，与其他参与者之间的情感交流往往更加深刻。这正是现代社会中越来越稀缺的情感联系，为人们的心灵注入了温暖和安全感。



身心健康

户外活动对于身体健康至关重要，而更没有比跟随动物步伐走进森林或者攀登山峰更好的锻炼方式了。此外，由于室内环境相对封闭，在户外，可以自由呼吸新鲜空气，有助于清除身心中的污染物，使得人的精神状态得到净化，从而达到身心双重康复效果。

心灵回归

最后，在这样一个完全脱离城市喧嚣的地方，你会发现自己开始重新审视生活中的事情，对周围的事物有了新的理解。那种孤独并不是一种负面的情绪，而是一种自我反省和内省的心态。当你回到现实世界时，你会发现你的眼界扩宽了，你变得更加包容和开放，这正是我国传统文化中“养性致远”的精髓所在。

[下载本文pdf文件](/pdf/513193-春日野外探索后营露营的魅力与秘密.pdf)