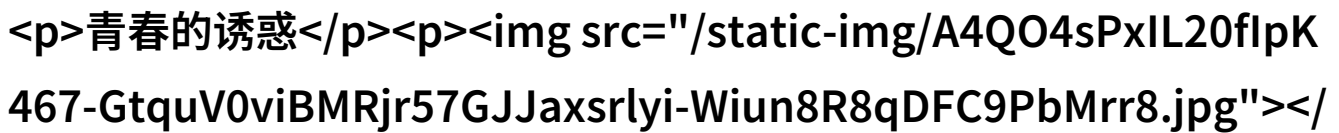


青春的诱惑

青春的诱惑

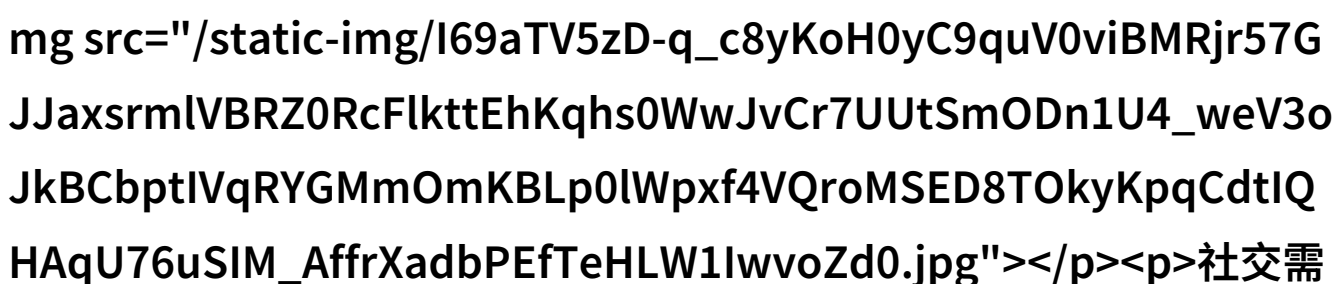


在人生旅途中，思春期无疑是青春的重要篇章，它带来的是一系列的心理变化和身体发育，这些都是成长过程中的自然现象。以下六点详细阐述了思春期的诱惑及其对青少年心理和行为的影响。

生理变迁：这时，体内激素开始活跃，引起了性格、情感以及身体形态上的显著变化。这种生物学上的转变不仅让个体感到困惑，也使他们更加

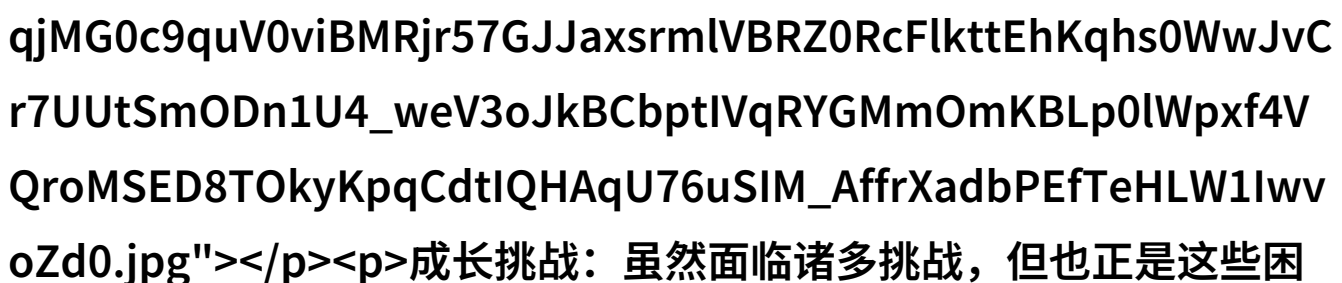
好奇世界，对未知充满渴望。

情感波动：随着荷尔蒙水平的上升，情绪变得容易波动，一方面可能会出现极度兴奋和自信心增强；另一方面则可能伴随着焦虑、抑郁或不安的情绪。这一切都构成了一个复杂的情感网络，为个体提供了一种独特而迷人的生活体验。



社交需求：进入思春期后，许多年轻人开始寻找新的社交伙伴，他们渴望与同龄人建立联系，从而获得认同感和归属感。这种社交需求促使他们参与更多集体活动，如团队运动或俱乐部，使得社交互动成为日常生活的一部分。

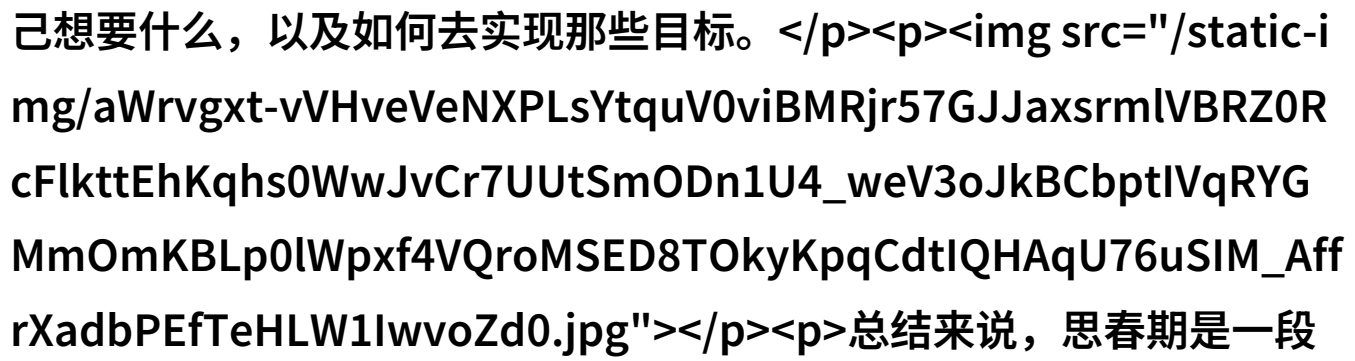
自我探索：这一阶段的人们开始对自己有更深入的了解，他们试图找到自己的兴趣爱好，并尝试各种不同的经历，以此来塑造自己的个性。在这个过程中，他们往往表现出一种探索精神，对未知世界充满好奇心。



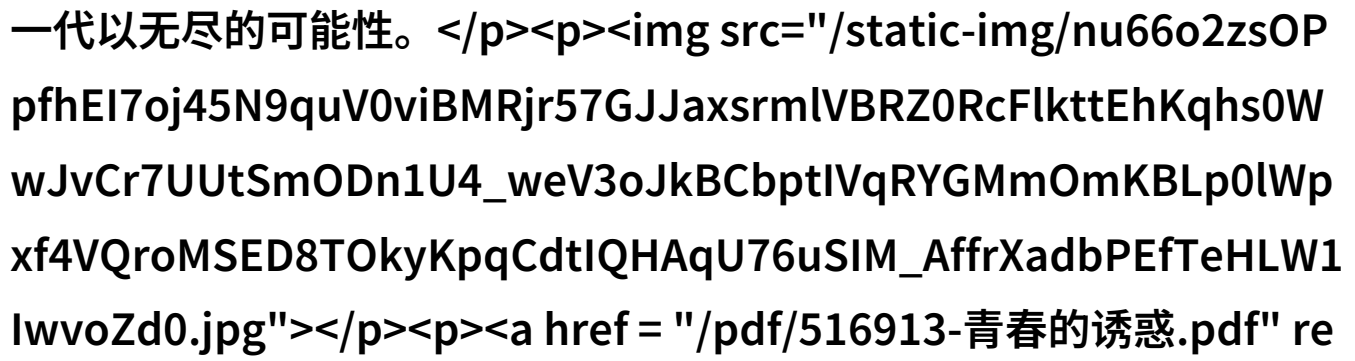
成长挑战：虽然面临诸多挑战，但也正是这些困难催化了他们成长。在适应新环境、新关系以及处理来自身边人的压力

等方面，这一阶段的人们学会了如何应对挫折并从中学到经验。

未来的展望：当我们回顾过往，我们可以看到，那些曾经被视为“烦恼”的事情，如初恋破裂或者社会压力的测试，其实是成熟道路上的必经之路。当人们从这些经历中走出来时，他们通常能更清晰地认识到自己想要什么，以及如何去实现那些目标。



总结来说，思春期是一段充满吸引力的时光，无论是在情感层面还是在个人发展上，都给予年轻一代以无尽的可能性。



[下载本文pdf文件](/pdf/516913-青春的诱惑.pdf)