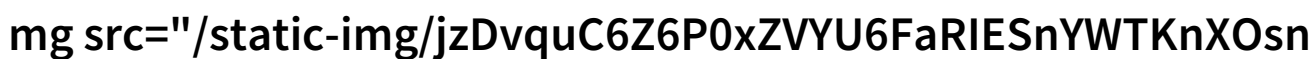


乖宝宝我慢慢来不会疼的哎呦我是不是太

哎呦，我是不是太大意了？教你怎么轻松给宝宝打疫苗



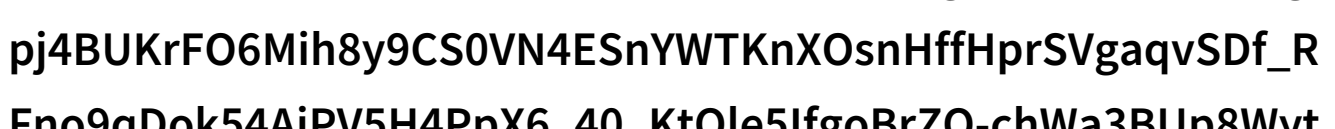
在孩子的成长道路上，疫苗接种无疑是一个重要的里程碑。每当我们带着小朋友去医院打针的时候，总会听到这样的话：“乖宝宝我慢慢来不会疼的。”但有时候，即使我们准备得再充分，也可能因为自己的紧张而让孩子感到不安。今天，我们就来聊聊如何让这个过程变得更加顺利，让你的乖宝宝感觉不到痛苦。

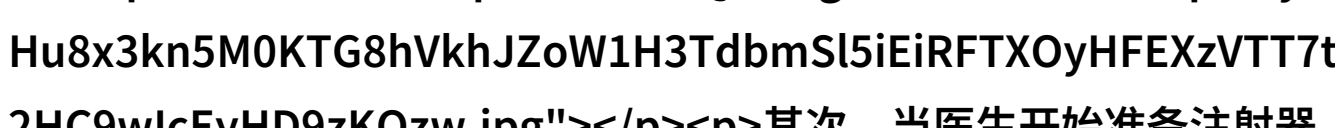
首先，你可以提前和医生沟通，让他们了解到你的担忧，并尽量安排一个比较安静的时间段进行接种。在等待时，可以用一些轻柔的声音和动作缓解孩子的情绪，比如唱歌、做游戏或者讲故事，这些都是很好的放松方式。

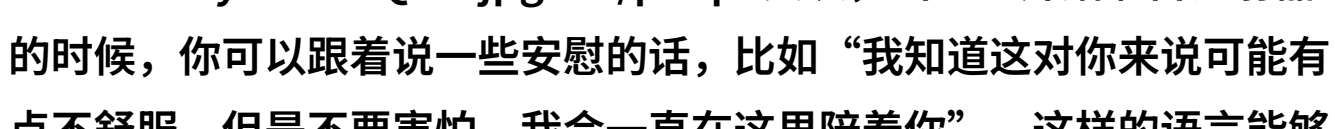
其次，当医生开始准备注射器的时候，你可以跟着说一些安慰的话，比如“我知道这对你来说可能有点不舒服，但是不要害怕，我会一直在这里陪着你”。这样的语言能够帮助孩子感受到父母或护理者的支持和关怀，从而减少恐惧感。

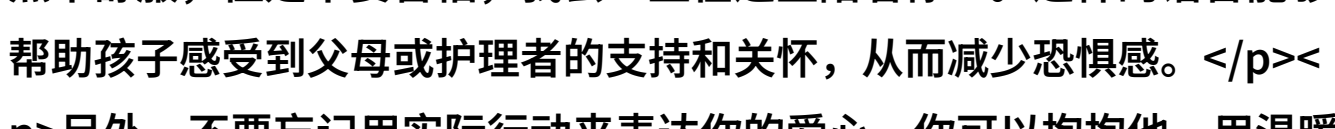
另外，不要忘记用实际行动来表达你的爱心。你可以抱抱他，用温暖的手掌托住他的小手脚，这样的触摸对于小孩来说非常安全且舒适。同时，还可以给予足够的关注，让孩子知道这是一个特别需要保护和照顾的事情。

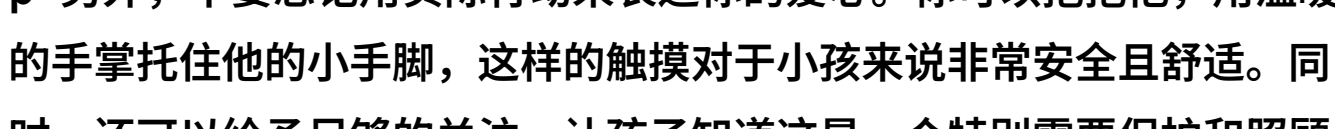
最后，如果实在担心孩子可能会哭泣或发脾气，可以事先准备一些糖果或者玩具作为奖励。当整个过程结束后，无论结果如何，都

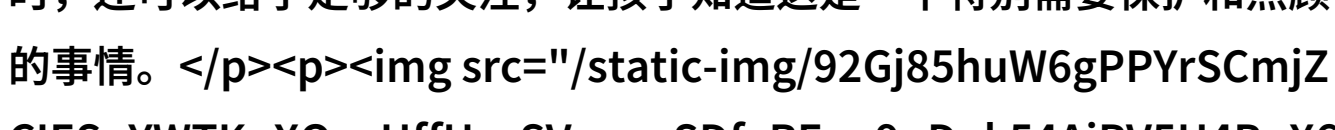


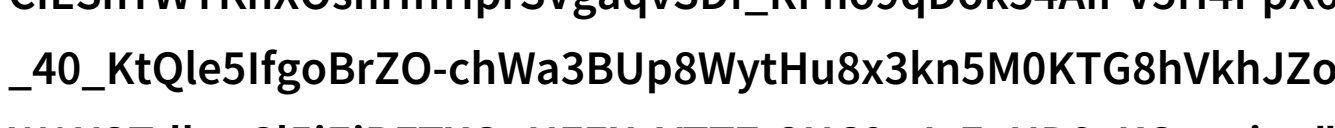


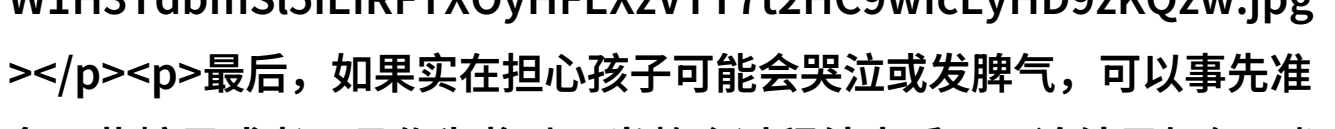






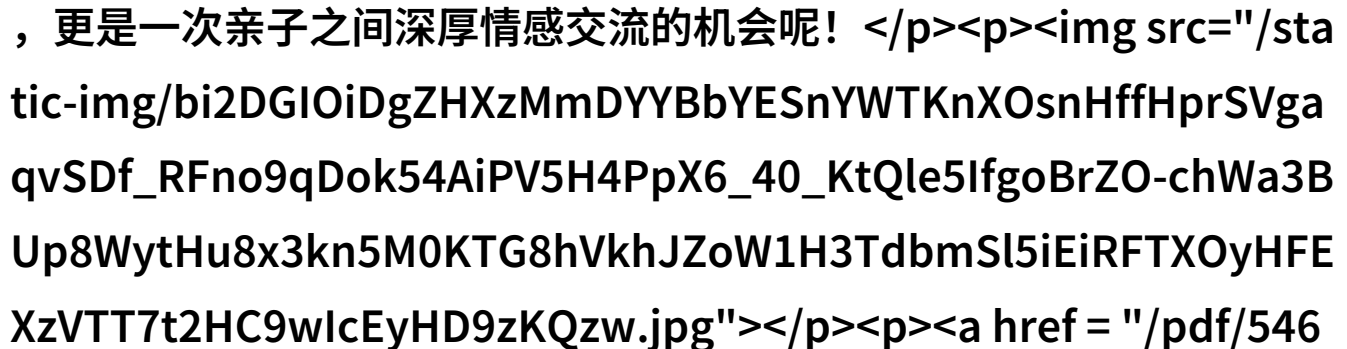






要给予积极鼓励，告诉他“好棒哦！我们一起克服了难题。”

记住，每个儿童都是独一无二的，他们对环境和情境反应不同，所以最重要的是观察并理解他们自己的需求。通过这些简单的小技巧，我们就能为我们的乖宝宝创造一个更加平静祥和的体验，让他们相信“慢慢来不会疼”的承诺，从而更好地面对未来的挑战。这不仅是一次健康检查，更是一次亲子之间深厚情感交流的机会呢！



[下载本文pdf文件](/pdf/546092-乖宝宝我慢慢来不会疼的哎呦我是不是太大意了教你怎么轻松给宝宝打疫苗.pdf)