

# 他很偏执怎么就不能理解我呢

每当我试图向他表达自己的想法或者感受时，他总是会用那副固定的表情和一系列标准的回答来回应。我渐渐地开始怀疑，我是否真的说过那些话，或是我只是在幻想。

记得那天，我们在餐厅吃饭，我试图谈论我们之间的一些误解。我的目的是希望能够找到一个解决问题的方法，但他的反应却让我感到惊讶。他听着似乎冷静，但是从他的眼睛里透出了一丝不耐烦，一种他不愿意承认自己有偏执的样子。

“你知道吗，你总是这么做，”他说，“你根本不懂我。”这句话仿佛是一个重复而又熟悉的话题，每次争吵结束后，他都会这样说。但这一次，我决定要找出答案，不再像以前那样轻易放弃。

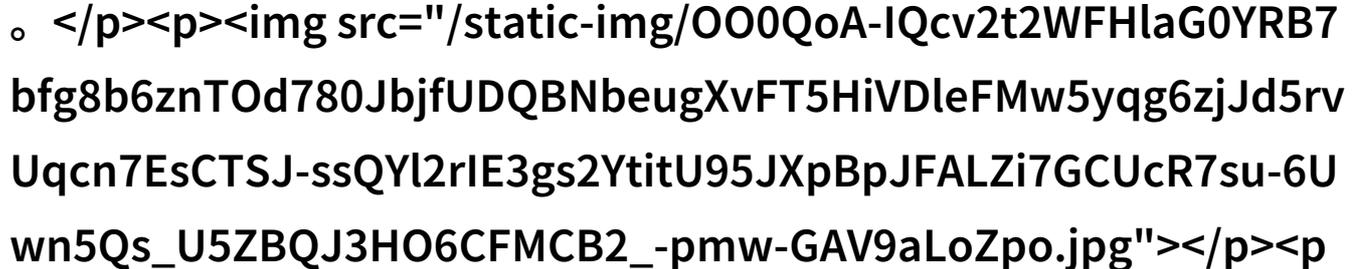
我深吸一口气，然后缓缓地说：“或许你说的对，但如果我们都没有尝试去理解对方，那么我们的关系将如何发展？”我期待着看到一些变化，哪怕只是一丝温柔或者同情的光芒。

然而，当我的话音落下时，他的表情并没有发生任何改变。他依然坚持己见，说我太多虑了，说我需要学会接受现实。但是我意识到，这不是现实，而是一个错综复杂的情感网络，其中充满了猜疑和误解。

随着时间的推移，这种状况变得越来越明显。每次争吵之后，他总是会回到那个状态：既不过分，也不过敏，但始终保持一种防御性的姿态。这让我感觉，就像是被困在一个无法逃脱的小房间里

，无处可躲无处可藏，只能不断地与这些看似无害但实际上极其危险的心理陷阱搏斗。

有一天，我终于明白了，面对这种情况，没有办法简单地“理解”或“改变”。唯一的事情，就是选择如何继续前行。也许，在这个世界上，有些人就是无法被完全了解，只能尽量调整自己的心态，以适应他们所在的地带。如果这是生活给我们的礼物，那么至少，我们可以学到怎样更好地照顾自己，让自己的内心更加坚韧。而对于那些难以融入、难以被接纳的人来说，他们可能需要更多时间和空间来探索自我，以及他们真正想要的是什么。在这个过程中，也许最重要的是，不要让自己成为别人的镜子，而应该勇敢追寻属于自己的路程。



[下载本文pdf文件](/pdf/569079-他很偏执怎么就不能理解我呢.pdf)