

甜蜜家园我的小确幸如何在生活的小角落

我的确幸：如何在生活的小角落里种下爱



记得小时候，家就像是一个温暖的港湾，无论外面世界多么喧嚣，回家总能找到安静和安全。随着

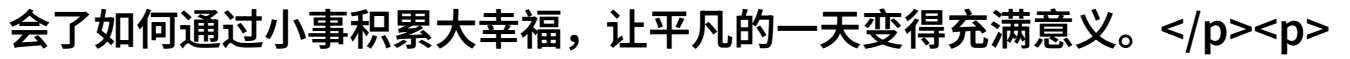
岁月的流逝，这个概念逐渐扩展了，我们开始寻找更广泛的“甜蜜家园”

，不仅仅是四壁之内，而是一种生活状态，一种心灵上的归属感。

我自己也在这个过程中学习和探索。对于我来说，“甜蜜家园”

并不只是指一个地方，它是一种氛围，是一种情感，是一种选择。我学

会了如何通过小事积累大幸福，让平凡的一天变得充满意义。



首先，我选择了一份让自己感到满足的工作。这可能不是每个人都

能轻易做到的，但对我来说，它成为了建立自信心、实现个人价值的一个

平台。在工作之余，我还尝试用业余时间去拓宽自己的兴趣范围，比

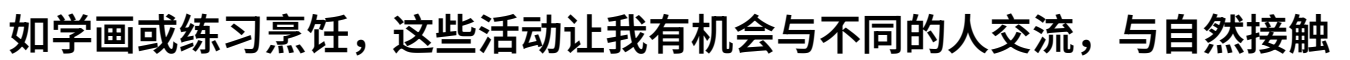
如学画或练习烹饪，这些活动让我有机会与不同的人交流，与自然接触

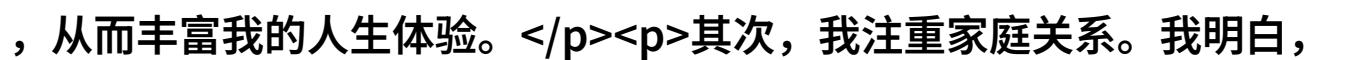
，从而丰富我的人生体验。

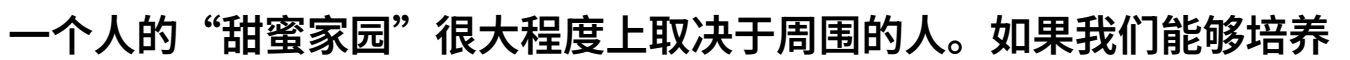
其次，我注重家庭关系。我明白，一个人的“甜蜜家园”很大程度上取决于周围的人。如果我们能够培养

出一段段美好的亲情，那么无论环境多么艰苦，都会感觉到温暖。因此

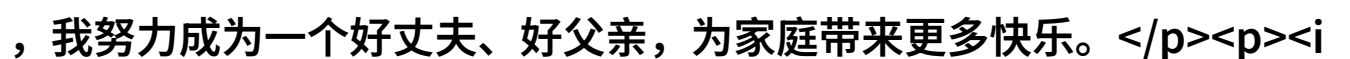
，我努力成为一个好丈夫、好父亲，为家庭带来更多快乐。





















p>再者，对待日常生活细节也颇为认真。我认为，不需要追求那些奢侈或复杂的事物，只要我们的基本需求得到满足，就可以从日常的小确幸中获得巨大的幸福感。比如，每天早上煮一壶香气浓郁的咖啡；每晚睡前阅读一本书；或者简单地邀请朋友们一起聚餐聊天——这些都是我生活中的小确幸，也是我珍惜和庆祝的地方。</p><p>最后，当遇到困难时，我不会放弃，而是尝试以积极的心态去看待问题，因为这也是生命的一部分。不断挑战自我，不断超越现状，这样的精神让我的内心世界更加强大，更有能力应对外界的波折和挑战。</p><p></p><p>总结起来，“甜蜜家园”并非某个固定的地点，而是在不断探索和创造中逐步形成的情感纽带。当我们将精力投入到正确的事情上，享受生活的小确幸时，那份深深的情感便会沉淀下来，最终构建起属于自己的那片永远温暖的地球——你的“甜蜜家园”。</p><p>下载本文pdf文件</p>