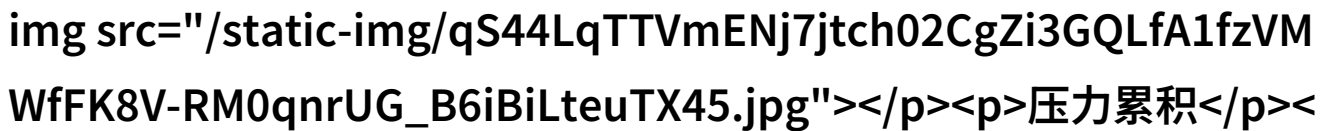
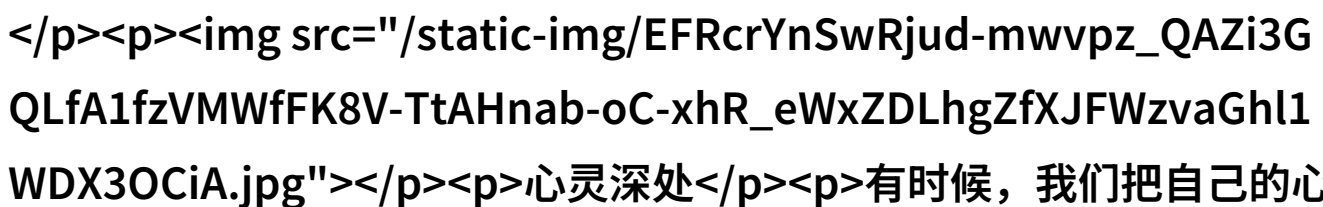


玻璃上的压力阳台的故事

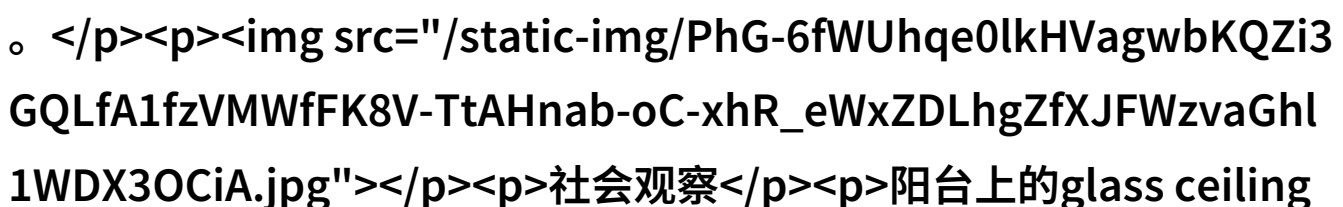
在这个城市的拥挤与喧嚣中，有一扇窗，透过它，可以看到一个平静的世界。阳台上，一块玻璃承受着不仅是雨水和风力的洗礼，更有人类的情感波动。每一次压在上面的0，是对生活的一个隐喻。



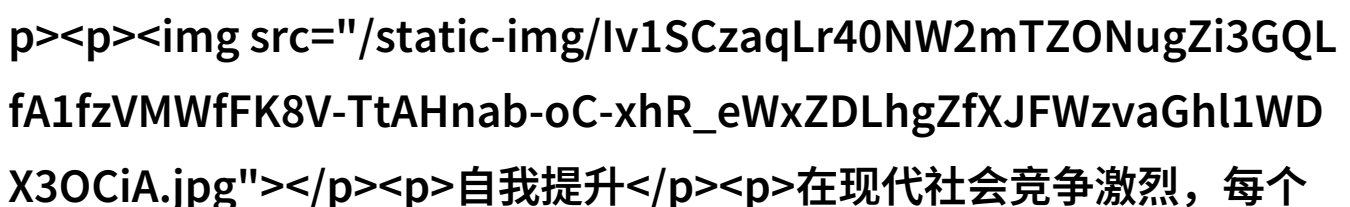
压力累积人们总是在追求更好的生活，而这也意味着承担更多的压力。就像阳台上的玻璃一样，随着时间的流逝，日积月累，它承受了无数次的心情低落、工作压力和家庭责任。在某个时刻，当这些重量汇聚成一股力量，那么即使是一块看似坚固的玻璃，也可能因为太过沉重而开始裂开。



心灵深处有时候，我们把自己的心事写下来，就像把它们刻印在那块冰冷的玻璃上。那0代表的是我们的内心世界——充满希望与困惑，同时也是我们最真实的一面。当我们将这些秘密展示给别人看时，或许能找到解脱，也或许会让对方感到震惊。

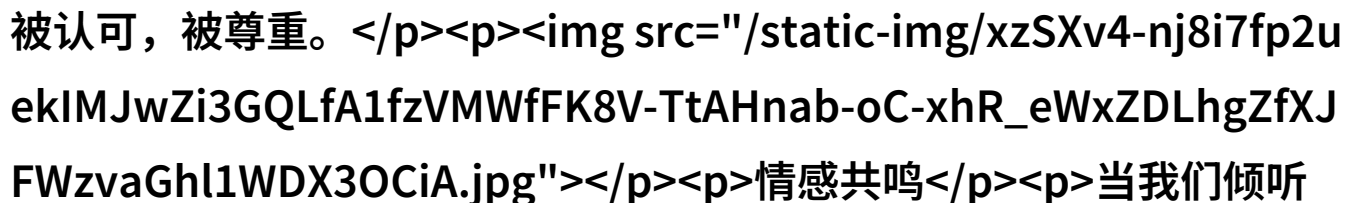


社会观察阳台上的glass ceiling，不仅是对个人能力限制的一种比喻，也反映了社会结构中的不平等现象。人们常常通过外表来判断他人，但这只是表面的光鲜，而忽视了深层次的人性和潜能。这背后的问题需要通过不断地交流和理解来推动改变，让每个人都能够站到他们应有的位置，看见自己所做出的贡献。



自我提升在现代社会竞争激烈，每个人都渴望证明自己。但这并不意味着必须以牺牲他人的方式获得成功。正如阳台上的花朵依然绽放美丽，即便周围环境复杂多变，只要坚持自

己的道路，就可以实现自我价值。一分钱、一份努力，都值得被看见，被认可，被尊重。



情感共鸣

当我们倾听别人的故事，比如那些零星的小零钱如何汇集成巨大的财富，或是一颗小小的心愿如何转化为强大的动力，这些都是关于人性的探索。当你感觉到一种共鸣，你会发现，在这个世界里，每个人都是独特且珍贵的人类，每个故事都是值得被听到、被看见、被理解的事物。

未来展望

面对未知，我们往往感到恐惧或不安。但如果我们将这种不安转化为行动，并将其投入到构建一个更加公正、包容的地方，那么即使是最脆弱的地球也能够生生不息。而这一切，从最初微小的声音开始，最终汇聚成为改变历史的大浪潮。在这个过程中，每一个人的力量，无论大小，都不可忽视，因为所有的事情从一点一滴开始发展起来，就像那最初的一点零钱逐渐积累成了丰厚的人生财富。

[下载本文pdf文件](/pdf/640303-玻璃上的压力阳台的故事.pdf)