

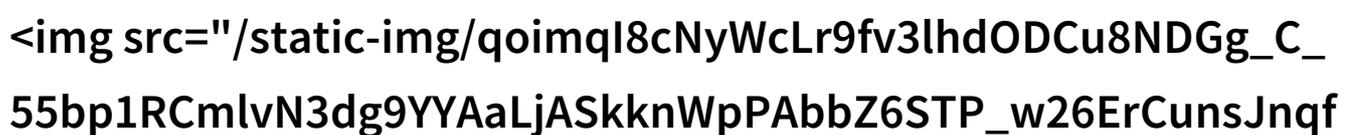
# 男人大鸟硬起来视频男性的力量展示

是什么让男人在某些情况下变得更加坚强和有力？

男人是社会的支柱，

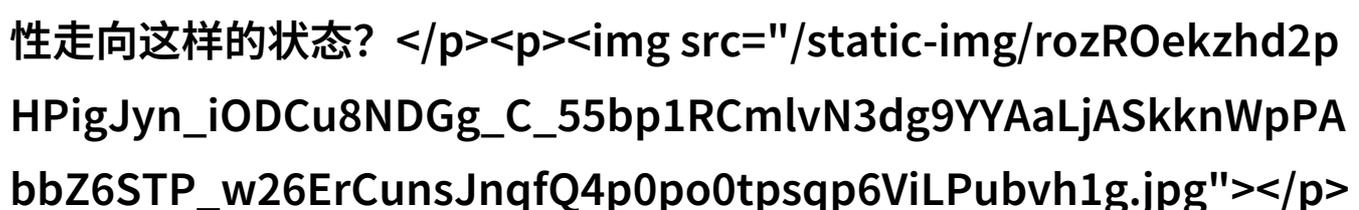
他们承担着家庭的重任，工作的压力，以及生活中的各种挑战。他们通常被认为是不可动摇的力量源泉，在需要的时候能够挺身而出保护自己和他人。然而，这种力量并不是天生的，而是在经历了一系列磨练后逐渐形成。

人们如何理解“男人大鸟硬起来”的含义？

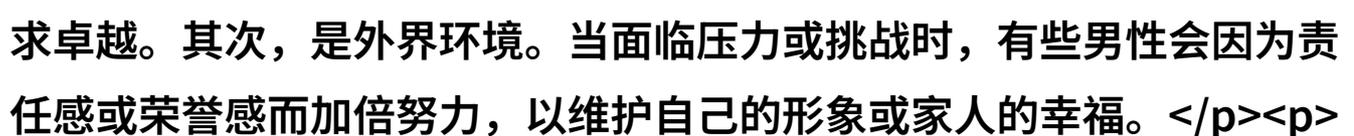
这个短语可能会让一些

人联想到动物世界中的雄性竞争，比如雄鹿角斗或者雉鸡羽毛展开。在人类社会，“大鸟”可以比喻为一个强壮、有魅力的男子，他通过自己的努力和成就展现出他的能力和自信。这种状态不仅体现在外表上，

也体现在行为举止、对待问题的态度等方面。什么因素促使男性走向这样的状态？

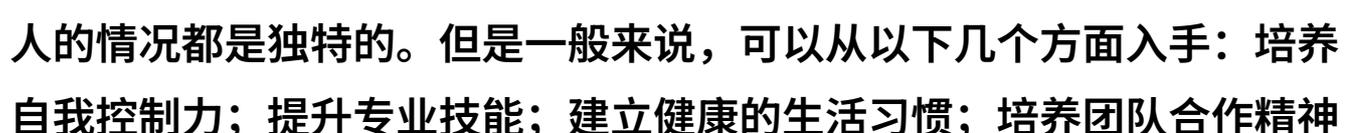
首先，是内在驱动。一部分男性为了证明自己，为了获得尊重与认可，不断地推陈出新，克服困难。这也许是一种自然的人类欲望——追求卓越。其次，是外界环境。当面临压力或挑战时，有些男性会因为责任感或荣誉感而加倍努力，以维护自己的形象或家人的幸福。

如何才能达到这种“硬起来”的状态？

这是一个复杂的问题，没有固定的答案，因为每个人的情况都是独特的。但是一般来说，可以从以下几个方面入手：培养自我控制力；提升专业技能；建立健康的生活习惯；培养团队合作精神

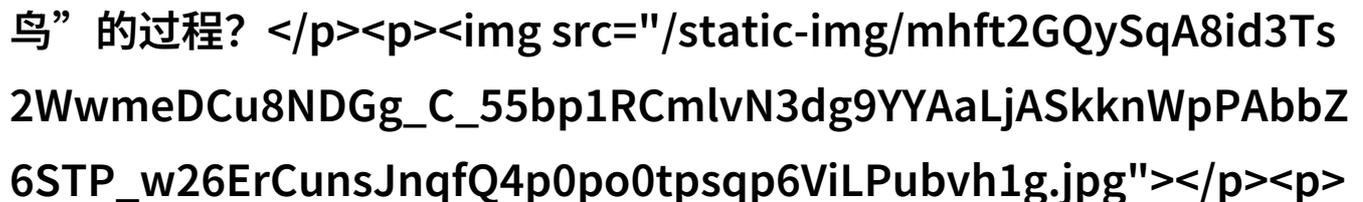






以及适应变化的心态。

为什么有些男性选择分享他们成为“大鸟”的过程？



分享是一个人类共情的一种方式，它帮助我们更好地理解彼此，同时也能得到支持和鼓励。在现代社会，由于网络技术的大发展，一些男性选择通过发布视频来记录并分享他们变革前的故事，这样的内容往往能够激发同伴的情感共鸣，并且给予对方新的灵感或建议。

最后，我们怎样看待这些关于“男人大鸟硬起来”的内容呢？

这些内容反映了人类对美好形象的一种向往，以及对于成功所需付出的艰辛劳动的一种尊敬。它们提醒我们，无论是个人还是集体，都应该不断进步，不断超越自我，只有这样，我们才能真正意义上实现我们的潜能，从而在生活中扮演更好的角色。

[下载本文pdf文件](/pdf/660595-男人大鸟硬起来视频男性的力量展示.pdf)