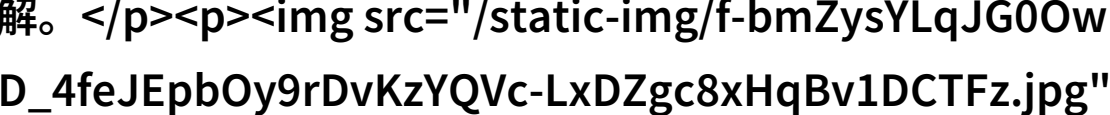


撑坏边缘前后一搏的故事总结

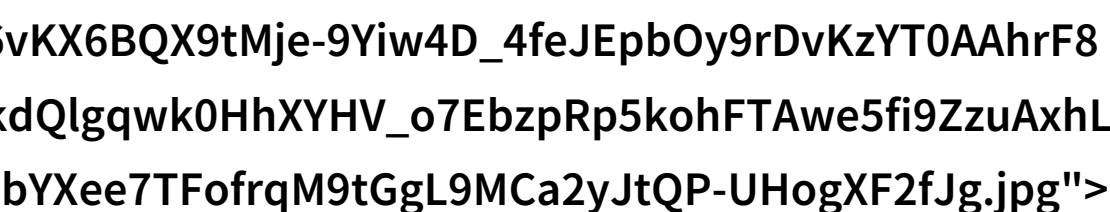
在生活中，很多事情都有一个共同点，那就是在某个临界点之前，一系列的因素会聚集，最终导致事物达到极限。以下是关于这一主题的一些深刻见解。



预知风暴

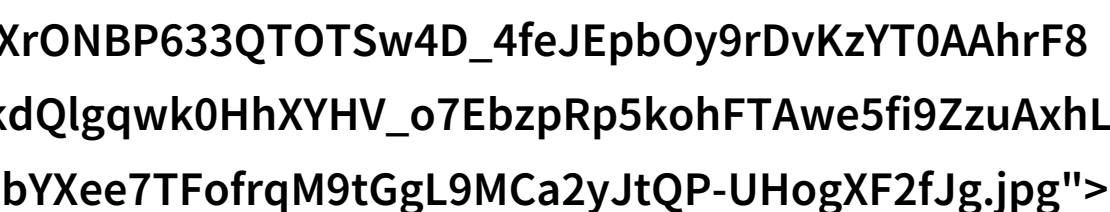
当我们面对挑战时，往往能够感受到紧迫感和压力，这种感觉就像天空中的乌云聚集，预示着即将到来的风暴。

在这个过程中，我们需要学会提前做好准备，比如调整策略、增强应对能力，以便更好地应对即将到来的困难。



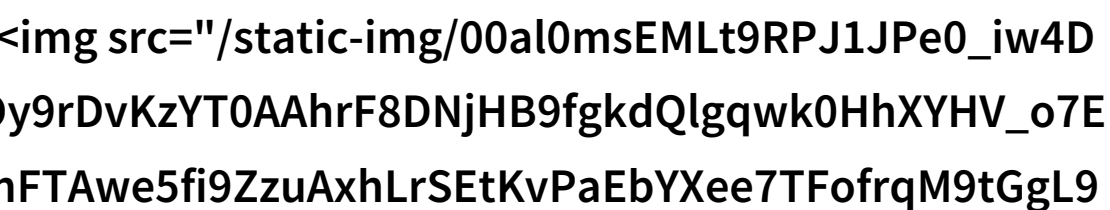
承受重压

有些时候，我们必须面对巨大的压力，这种压力可能来自于工作、家庭或者个人目标的追求。这种情况下，我们需要学会分配资源，合理安排时间和精力，同时也要学会放松和减轻自己的负担，以免被长期的重压所摧毁。



转变视角

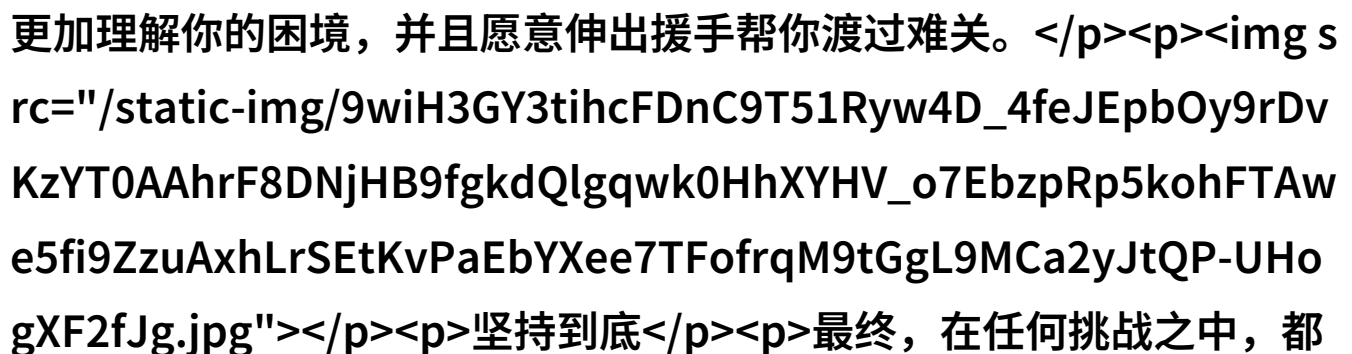
当我们感到自己快要撑不下去时，有时候改变一下我们的观念或视角可以为我们带来新的希望。这就像是换了个方向去看同一座山，看似熟悉却又充满了未知，从而激发新的灵感和动力。



寻求帮助

一个人单打独斗确实很勇敢，但有时候依然需要借助他人的力量。如果你发现自己真的无法再继续，就不要害怕向身边的人求助。他们可能比你想象中

更加理解你的困境，并且愿意伸出援手帮你渡过难关。



坚持到底

最终，在任何挑战之中，都有一线生机，即使一切似乎都指向失败，但只要我们坚持下来，不放弃，那么成功就不是完全不可能的事情。每一步小成就都是前进的一个步伐，每一次挫折都是成长的一课。

自我反思

最后，当整个事件结束之后，无论结果如何，都应该进行深入的自我反思。这包括分析过去做出的决策、行动以及结果，以及这些经验教训对于未来能否避免类似情况发生所能起到的作用。这样可以让我们变得更加明智，也更加prepared以备不时之需。

[下载本文pdf文件](/pdf/715326-撑坏边缘前后一搏的故事总结.pdf)